

PARTECIPA!

- UTILIZZA I METODI PRESENTI IN QUESTO OPUSCOLO PER LE TUE ATTIVITÀ
- TROVA UNA GUIDA DETTAGLIATA SUI METODI SOSTENIBILI NELLO SPORT SUL SITO WEB DEL NOSTRO PROGETTO
- UTILIZZA IL MATERIALE DIDATTICO DEL NOSTRO PROGETTO PER FORMARE I TUOI MEMBRI SULLA SOSTENIBILITÀ NELLO SPORT

Per maggiori informazioni, visita il nostro sito web:

 www.didona.si/green-sport.html

 info@didona.si

- MIGLIORA LE PRATICHE AMBIENTALI DELLA TUA ORGANIZZAZIONE
- FORMA I TUOI ATLETI E IL TUO STAFF SU METODI SOSTENIBILI
- APPLICA I NOSTRI METODI FACILI DA USARE NELLE TUE ATTIVITÀ QUOTIDIANE E NELL'ORGANIZZAZIONE DI EVENTI DI MASSA
- CONTRIBUISCI A UN FUTURO PIÙ PULITO PER I NOSTRI BAMBINI

Unisciti oggi stesso al movimento Green Sport!

Diventa parte del nostro crescente movimento verde. Insieme, possiamo trasformare lo sport in un motore di attività sostenibile e cambiamento positivo.

PUNTI SALIENTI

- **ECONOMIA CIRCOLARE E SCAMBIO**
- **METODI DI GESTIONE DEI RIFIUTI**
- **METODI DI TRASPORTO**
- **SENSIBILIZZAZIONE**

GREEN SPORT

METODI SOSTENIBILI
NELL'ORGANIZZAZIONE DI
ATTIVITÀ SPORTIVE ED EVENTI DI
MASSA



ERASMUS+ SPORT 2024 PROJECT



Co-funded by
the European Union

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'Istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

METODI SOSTENIBILI NELLO SPORT

METODI DI CONSERVAZIONE DELL'ACQUA

- Utilizzare sanitari a basso consumo idrico nelle sedi: l'utilizzo di servizi igienici, rubinetti e docce a basso consumo nelle strutture per eventi può ridurre significativamente il consumo di acqua.
- Implementare stazioni di idratazione e ridurre la plastica monouso.

Lo sapevate?

I grandi eventi sportivi, come le Olimpiadi o la Coppa del Mondo, possono generare notevoli quantità di rifiuti, consumo di energia ed emissioni di carbonio.

METODI DI EFFICIENZA ENERGETICA

- Utilizzare energie rinnovabili per alimentare le strutture.
- Prendere in considerazione infrastrutture a basso consumo energetico: dotare le strutture di misure di risparmio energetico, come illuminazione intelligente e sistemi di riscaldamento/raffreddamento efficienti.
- Promuovere comportamenti volti al risparmio energetico: incoraggiare i partecipanti a risparmiare energia spegnendo le luci, regolando la temperatura e utilizzando elettrodomestici a basso consumo.

La tutela ambientale si riferisce all'adozione di misure volte a proteggere l'ambiente naturale, prevenire l'inquinamento e mantenere l'equilibrio ecologico.

METODI SOSTENIBILI NELLO SPORT

METODI DI QUALITÀ DELL'ARIA

- Incoraggiare gli spostamenti attivi: promuovere l'uso di mezzi pubblici, come camminare, andare in bicicletta o spostarsi da e per gli allenamenti e gli eventi.
- Ridurre le emissioni derivanti dagli spostamenti di gruppo: incoraggiare i team a viaggiare in treno o in autobus invece che in aereo. Praticare il car pooling e il trasporto di gruppo.

La Coppa del Mondo del 2014 tenutasi in Brasile ha provocato emissioni pari a oltre 2,7 milioni di tonnellate di anidride carbonica equivalente, dovute principalmente ai trasporti e al consumo di energia.



METODI DI GESTIONE DEI RIFIUTI

- Utilizzare la comunicazione digitale (siti web, social media, biglietti elettronici) anziché materiali stampati (volantini, programmi, biglietti cartacei)
- Promuovere bottiglie d'acqua riutilizzabili e ridurre l'uso di plastica monouso
- Utilizzare stoviglie e utensili per alimenti riciclabili o compostabili
- Predisporre contenitori per la raccolta differenziata accanto o al posto dei contenitori per la spazzatura.

L'educazione e la consapevolezza sull'importanza della tutela ambientale sono fondamentali per raggiungere gli obiettivi di sostenibilità e preservare l'ambiente per le generazioni future.

METODI SOSTENIBILI NELLO SPORT

Documenti chiave dell'UE sulla tutela ambientale nello sport:

- "Sport Sector Playbook"
- EU Work Plan for Sport
- European Green Deal

METODI DELL'ECONOMIA CIRCOLARE

- Prolungare la durata di vita delle attrezzature sportive usate organizzando vendite di garage
- Incoraggiare la riparazione delle attrezzature danneggiate invece di buttarle via
- Sviluppare partnership con altre aziende per creare catene del valore circolari

ALTRI METODI SOSTENIBILI

- Adottare prodotti e pratiche di pulizia ecocompatibili
- Acquistare cibo e bevande di provenienza locale
- Collaborare con fornitori e partner dotati di certificazioni ecologiche

Lo sapevate?

Ad esempio, una tipica partita della NFL produce circa 35 tonnellate di rifiuti.

Questa è una selezione dei metodi che i club partner hanno trovato più applicabili e utili per i loro club. Per una selezione completa dei metodi, visita il sito web del progetto.